



Speiseplan: Pflegeheim

Frühstück und Abendessen: täglich wechselndes Buffet

Zeitraum: 20.04.2026 - 26.04.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Mittag – Menü 1	1, 2, 16, 26, 101, 114 Hühner- frikassee mit Reis	1, 2, 13, 16, 26, 27, 29, 101, 107, 114 Seelachs auf Gemüsebett mit Kartoffeln und Senfsoße	12, 29, 107 Kartoffeln, Spinat und Rührei	27, 29, 106, 107, 112, 113 Frikadelle, Bratkartoffeln, Krautsalat	13, 16, 29, 107 Gedünsteter Fisch, Kartoffeln, Gemüse	1, 2, 16, 26, 101, 114 Kartoffelsuppe mit Majoran	1, 2, 16, 26, 29, 107 Hirschragout mit Waldpilzen, Kroketten und Apfel-Rotkohl
Mittag – Menü 2 (vegetarisch)	1, 2, 5, 12 Gemüse- Linsen-Bällchen in Tomaten- sauce mit Reis	16, 112, 121 Milchreis mit Zimt und Apfelmus	1, 2, 16, 26, 101, 114 Spätzle- Gemüsepfanne mit Champignons	1, 2, 16 Gemüse- Flammkuchen mit Rucola	1, 2, 12, 29, 107, 112, 121 Kartoffelpuffer mit Apfelmus	1, 2, 12, 16 Pfannkuchen mit Champignon- Rahmfüllung	1, 2, 16, 29, 107 Blumenkohl- Brokkoli-Gratin mit Kartoffeln
Dessert	16 Vanille-pudding mit Kirschen	Obstsalat	16 Quarkspeise Heidelbeer	1, 2, 16, 29, 107 Grießpudding mit Himbeersoße	16 Joghurt mit frischer Mango	16 Orangen- Quarkcreme	1, 2, 12, 16, 29, 107, 114, 115 Schokoladen Pudding mit Vanillesoße
Kaffee & Kuchen	1, 2, 12, 16, 120, 121 Rührkuchen	1, 2, 12, 16, 120 Apfel- Streuselkuchen vom Blech	1, 2, 12, 16, 120 Zitronenkuchen vom Blech mit Guss	1, 2, 12, 16, 114, 115 Brownies vom Blech	1, 5, 16 Haferbrei mit Apfel und Zimt	Obstsalat	16 Bananen- Buttermilch

Allergene & Zusatzstoffe:

1 - Gluten; 2 - Gluten/ Weizen; 5 - Gluten/ Hafer; 12 - Eier; 13 - Fisch; 16 - Milch; 26 - Sellerie; 27 - Senf; 29 - Schwefeldioxid und Sulfite; 101 - mit Geschmacksverstärker; 106 - mit Konservierungsstoff; 107 - geschwefelt; 112 - Säuerungsmittel; 113 - Säureregulator; 114 - Aroma; 115 - Emulgator; 120 - Backtriebmittel; 121 - Geliermittel

Adresse: Musterhaus Seniorenheim, Musterweg 1, 12345, Musterdorf, Deutschland, www.musterhaus-seniorenheim.de